

### **Παρασκευή**

**19:30-20:00** Ενημέρωση και προετοιμασία για την επόμενη μέρα

**20:30-21:30** Δείπνο

**21:30** Ελεύθερο πρόγραμμα

### **Σάββατο (παιδιά)**

**7:30 - 9:00** Πρωινό - Επιστροφή στα δωμάτια - Προετοιμασία

**9:00** Αναχώρηση για τη λίμνη Δόξα

**10:00** Δραστηριότητες στη λίμνη

**12:00** Διάλειμμα και lunch

**12:30** Δραστηριότητες στη λίμνη

**14:00** Αναχώρηση από τη λίμνη Δόξα

**15:00** Άφιξη στο ξενοδοχείο

**15:15-15:45** Φαγητό

**15:45-17:30** Ξεκούραση - εσωτερικές δραστηριότητες

**17:30-19:00** Δραστηριότητες στη φύση γύρω από το ξενοδοχείο

**19:00-19:30** Διάλειμμα - Σνακ

**19:30-21:00** Δραστηριότητες στη φύση γύρω από το ξενοδοχείο

**21:00 -21:30** Δείπνο

**21:30** Ελεύθερο πρόγραμμα

### **Σάββατο (γονείς)**

**7:30-9:00** Πρωινό - Επιστροφή στα δωμάτια

**9:00-11:30** Δραστηριότητες στη φύση γύρω από το ξενοδοχείο  
(Pilates / Yoga - Πεζοπορία ή Ελεύθερο πρόγραμμα)

**11:30-11:45** Μικρό διάλειμμα

**11:45-14:00** Δραστηριότητες στη φύση γύρω από το ξενοδοχείο  
(Pilates / Yoga - Ποδηλασία ή Ελεύθερο πρόγραμμα)

**14:00-14:30** Επιστροφή στα δωμάτια

**14:30-15:00** Μεσημεριανό γεύμα

**15:00-17:30** Ξεκούραση - Ελεύθερες εσωτερικές δραστηριότητες

**17:30-18:00** Καφές - Χυμός

**18:00-19:00** Δραστηριότητες στη φύση γύρω από το ξενοδοχείο  
(Pilates / Yoga - Πεζοπορία ή Ελεύθερο πρόγραμμα)

**19:00-21:00** Διάλεξη - Συζήτηση

**21:00-21:30** Δείπνο

**21:30** Ελεύθερο πρόγραμμα

## Κυριακή

**7:30-9:00** Πρωινό - Επιστροφή στα δωμάτια - Προετοιμασία

**9:00-11:30** Δραστηριότητες στη φύση γύρω από το ξενοδοχείο

**11:30-11:45** Μικρό διάλειμμα

**11:45-14:00** Δραστηριότητες στη φύση γύρω από το ξενοδοχείο

**14:00-14:15** επιστροφή στα δωμάτια

**14:15-15:00** Μεσημεριανό γεύμα

Έως **17:00** αναχώρηση